

PRAXIS
GLÜCKLER



MEDITATION · PSYCHOTHERAPIE

PSYCHOONKOLOGIE und HYPNOSE

Privatpraxis Werner Glückler

Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Klinischer Psychologe, Schulpsychologe
Hypnotherapie (Klinische Hypnose M.E.G.), Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Therapie
Transpersonale Therapie, Meditation und Achtsamkeit, Paartherapie, Familientherapie

Auf einen Schicksalsschlag wie die Diagnose einer bedrohlichen Erkrankung reagieren wir mit Schock, Panik, Verzweiflung, Hilflosigkeit, Einsamkeit, Angst und Depression. Psychotherapie bietet Hilfen, die Krise zu bewältigen.

Hypnose, im Sinne zeitgemäßer Hypnotherapie, ergänzt die bewusste, rationale Psychotherapie durch die Aktivierung unbewusster Fähigkeiten und Ressourcen. Dieser Zugang zum "Inneren Heiler" fördert den Übergang aus Hilflosigkeit und lähmender Angst in eine positive, gelassene und heilsame Lebenseinstellung.

Die Krise wird zur Chance für persönliches Wachstum, für eine neue Sicht des Lebens und für vielseitige Änderungen der eigenen Lebensgestaltung.

Ziele der Psychoonkologie und Hypnose:

- Bewältigung körperlicher, psychischer und sozialer Belastungen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Stärkung des Immunsystems
- Minimierung von Nebenwirkungen medizinischer Behandlungen, Entlastung von Arzt- und Krankenhausbehandlungen
- Beziehungsklärung mit Umwelt (Partner, Kinder, Verwandte, Freunde, Arbeitswelt)
- Reflexion verdrängter Themen wie Vergänglichkeit, Krankheit und Sterben
- Aufbau heilsamer Lebensperspektiven und -ziele, von Mut und Kraft, Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen.

Eine Vielzahl wissenschaftlicher Nachweise und persönlicher Erfahrungsgeschichten belegen die umfassende unterstützende Wirkung der Psychoonkologie im Verbund mit klinischer Hypnose zur Steigerung der Lebensqualität in tiefgreifenden Krisen. Weitere Informationen zu meinen Therapieangeboten erhalten Sie auf der Webseite oder in einer unverbindlichen telefonischen Beratung.

Psychoonkologie und Hypnose
Privatpraxis Werner Glückler

Einöde 56A, 87474 Buchenberg

Tel: 08378-923166 | Fax: 08378-213448

glueckler@kurztherapie.de | www.kurztherapie.de